

## Wundschmerzen

Nach Schilddrüsenoperationen sind **Wundschmerzen selten**, insgesamt kann die „innere“ Wundheilung **bis zu 3 Monaten** dauern.

Bis dahin können Sie noch **verhärtete Stellen** im Wundbereich und **unspezifische Schluckbeschwerden** verspüren.

## Kontrolluntersuchung und Medikamente

Meistens müssen **lebenslang Schilddrüsenmedikamente** eingenommen werden (eine halbe Stunde vor dem Frühstück). Diese sind **nach der Entfernung eines Großteils** der Schilddrüse notwendig, um eine **Unterfunktion** und ein **neuerliches Wachstum** des Kropfes zu vermeiden. Daher werden bei der **Kontrolluntersuchung** die **Schilddrüsenwerte** kontrolliert.

*Wichtig: Bei Auftreten von Fieber (über 38 °C), Schwellungen, Schmerzen und Rötungen an der Wunde, zunehmender Heiserkeit, Stimmverlust, vermehrten Schluckbeschwerden oder sogar Atemnot sollten Sie sofort eine/n Ärztin/Arzt oder unsere Ambulanz aufsuchen.*

Abschließend dürfen wir darauf hinweisen, dass es sich bei obigen Ausführungen um allgemeine Empfehlungen handelt. Falls sich aus Ihrer persönlichen Krankengeschichte weitere, auf Sie zugeschnittene Empfehlungen ergeben, wurden diese mit Ihnen im Rahmen des Entlassungsgesprächs besprochen.

**Wir wünschen Ihnen  
noch eine gute Genesung!**

## Ihr behandelndes Team

 gesund und gepflegt  
 m\_einlebenlang  
 NÖ Landesgesundheitsagentur  
[www.noelga.at](http://www.noelga.at)

IMPRESSUM  
Medieninhaber: **NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR**,  
3100 St. Pölten · Stattersdorfer Hauptstraße 6/C · +43(0)2742 / 9009  
Verlagsort: xxxx · Hersteller: xxxx · Bildnachweis: xxxx Horn

Version 06/2021

## Entlassungsinformation

# Verhalten nach einer Schilddrüsenoperation



G

A

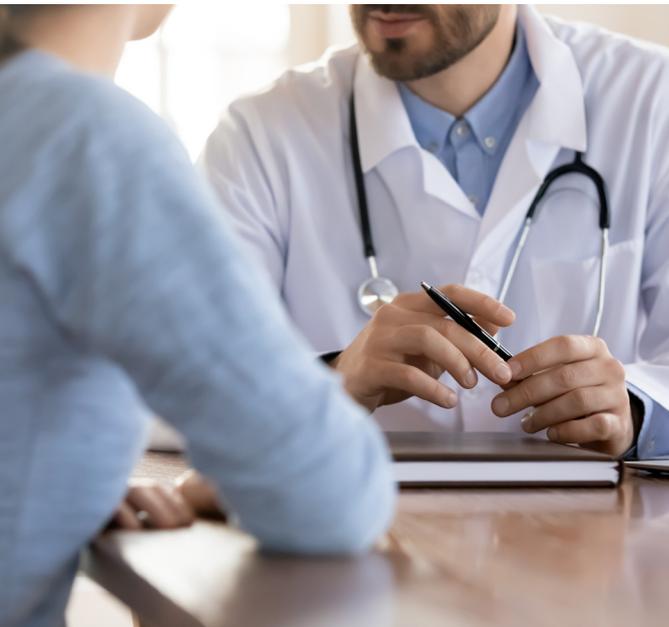
## VERHALTEN NACH EINER SCHILDDRÜSENOPERATION

Sehr geehrte Patientin,  
Sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen wurde eine Operation an der Schilddrüse durchgeführt.

Ergänzend zu unserem Entlassungsgespräch und dem Arztbrief möchten wir Ihnen für die Zeit nach Ihrem Aufenthalt an unserer Abteilung noch einige allgemeine Empfehlungen mitgeben.

Um den Heilungserfolg günstig zu beeinflussen, sollten Sie Folgendes beachten:



## VERHALTEN NACH EINER SCHILDDRÜSENOPERATION

<i>Körperliche Schonung</i>	<i>1-2 Wochen</i>
<i>Kein Heben und Tragen von schweren Lasten (max. ca. 5 kg)</i>	<i>2-3 Wochen</i>
<i>Sportliche Betätigung, volle körperliche Belastung nach</i>	<i>3 Wochen</i>
<i>Kontrolle bei der/ beim Fachärztin/-arzt</i>	<i>Je nach ärztl. Verordnung</i>
<i>Entfernung der Nähte bzw. Klammern bzw. Steristrips (sofern keine selbstauflösenden Nähte)</i>	<i>Je nach ärztl. Verordnung 3-7 Tage nach der OP</i>

### Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen

Beim **Sitzen** können Sie sich ein **Kissen** in den **Nacken** legen, um die **Halsmuskulatur** zu entlasten. Solange Sie durch die **Narbe beim Drehen des Kopfes beeinträchtigt sind**, sollten Sie **kein Fahrzeug lenken!**

## VERHALTEN NACH EINER SCHILDDRÜSENOPERATION

### Vermeiden Sie große Anstrengungen

Die **erste Woche** sollte für Sie eine **ruhige und schonungsvolle Zeit ohne Arbeitsbelastung** darstellen.

Ab der **2. Woche** dürfen **körperliche Aktivitäten schrittweise** begonnen werden.

In der **3. Woche** kann man sich wieder an die **alltäglichen körperlichen Belastungen** heranwagen.

### Haar- und Körperpflege

Beim **Haarewaschen** ist darauf zu achten, den **Kopf nicht zu weit zu überstrecken**, besser Sie beugen den Kopf **nach vorne**. Duschen ist **ab dem 2. Tag** nach der Operation möglich, jedoch sollte die Wundregion lediglich **mit Wasser ohne Seife** gereinigt werden. Die Verwendung eines **Duschpflasters** besprechen Sie bitte mit Ihrer/Ihrem behandelnden Ärztin/Arzt. **Vollbäder** und **Saunabesuche** sollten erst **nach 2 Wochen** durchgeführt werden.

Prinzipiell ist **keine spezielle Narbenpflege** notwendig, zur **Optimierung** des Heilungsprozesses kann jedoch **regelmäßig** eine **Hautpflegecreme** aufgetragen werden. **Vermeiden** Sie **direkte Sonneneinstrahlung** auf die Narbe.